

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article2061>



2 titres pour Gaël Pigal aux Championnats régionaux des lancers longs

- Actualités -



Date de mise en ligne : dimanche 1er février 2026

Copyright © ATHLETIC CLUB DE CHÂTEAU-THIERRY - Tous droits

réservés

2 titres pour Gaël Pigal aux Championnats régionaux des lancers longs

Ce dimanche 1er février, **Gaël Pigal**, en catégorie senior, a remporté le **titre** au lancer du javelot, puis celui du lancer du disque.

Gaël, qui n'avait plus lancé le javelot en compétition depuis le mois de juillet dernier et ne comptait que deux entraînements dans cette discipline, se présentait à Compiègne avec un manque de repères techniques dont il avait conscience.

La première bonne surprise est venue du javelot : malgré un élan tronqué, limité à quelques pas chassés, sa préparation physique et ses qualités de bras lui ont permis de réaliser dès son premier jet une très belle performance à **55m43 (performance IR2)**. Cette marque, non améliorée par la suite, lui a permis de remporter le titre.

Autre bonne surprise au lancer du disque, discipline qu'il n'avait pas pratiquée depuis juillet dernier. Gaël réalise un premier jet plus qu'honorable à 36m54, avant de battre son record personnel dès le deuxième essai avec un jet à **40m14 (performance IR2)**. Cette marque restera sa meilleure du concours et lui assurera le second titre régional.

La préparation physique est efficace, ne reste désormais plus à Gaël qu'à mettre en place un travail technique régulier, et de très belles performances devraient suivre.



Gael_Patrice

Autre participant castel à ces Championnats : le papa.. et président de l'ACCT, Patrice Pigal, engagé en catégorie Master 65 au lancer du disque (1 kg). Seul concurrent dans cette catégorie, il devait néanmoins réaliser les minimas imposés de 29m00 pour pouvoir prétendre à une médaille master régionale. C'est lors de son dernier lancer que Patrice atteindra cet objectif en réalisant un jet à 29m86, lui permettant ainsi de vivre un très beau moment aux côtés de son fils sur le podium régional.