

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article2024>



14/09/2025 - Gaetan BODROS Champion de France Master 6 des 10 Kms de Marche Athlétique

- Le club - Histoire du club - Actualités 2025 -
Date de mise en ligne : dimanche 14 septembre 2025

Copyright © ATHLETIC CLUB DE CHÂTEAU-THIERRY - Tous droits

réservés



Perturbé dans sa préparation, **Gaëtan** à néanmoins réussi à monter sur la 1^{re} marche des Championnats de France Marche sur 10km avec chrono de 59'33 en deçà de ses espérances initiales, il l'explique dans son petit mot, mais qu'importe â€¦ il est **Champion de France M6**

Le mot de Gaëtan En repensant à mes 2 dernières semaines, je me dis que j'ai de la chance d'avoir pu monter sur la plus haute marche du podium M6. Samedi 30 août je fais un satisfaisant fractionné 3 x 2km et le lendemain un 1000m en piscine : jusque là tout va bien. Le 1^{er} septembre je pars pour Budapest - voyage touristique réservé AVANT de connaître la date du championnat, soit 6 jours sans entraînement dans l'avant-dernière semaine avant la compétitionâ€¦ A peine remis en jambe avec une séance de marche le dimanche 7 septembre suivi d'un ultime fractionné lundi 8 sur la piste et de 1000m en piscine le mardi 9 que je sens les symptômes d'un virus grippal. Me voici alors au repos complet mercredi 10 et jeudi 11 pour entrevoir un mieux surtout cérébral. Le vendredi (à J-2 donc) m'a permis de faire une activation assez dynamique de 50 minutes. Et finalement nous voici au dimanche 14 septembre, je me sens mieux mais pas au top sur le plan énergétique, qui s'est conclu par ce titre inespéré mais le sport c'est aussi l'humilité et reconnaître que dans mon état, il y avait un ou deux absents que j'aurais eu du mal à suivreâ€¦



Félicitations, Gaëtan !!!

Corrida de Vitry le François (10km) le 14/09/2025

Florian Girard remporte la course avec un chrono de 31'48, **Aurélien Barnes** se classe 4e avec un chrono de 32'32. Belle entrée en matière pour nos 2 néo-Acctiens !