

<http://www.ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1728>



Trzéciak sur sa lancée

- Le club - Histoire du club - Actualités 1989 -

Date de mise en ligne : mardi 1er août 1989

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Trezciak sur sa lancée

08/1989

La première partie de la saison 88 a vu le retour au premier plan du Castel Frédéric Trezciak. En cross tout d'abord, une discipline où il a dominé sans partage, enlevant les titres départementaux et régionaux U.F.O.L.E.P. et F.F.A. Sur la piste ensuite où, sur 3.000 m, il a réalisé une des meilleures performances régionales en 8'29"09.

Ce palmarès, qui en contenterait plus d'un, aurait pu s'ornier d'une victoire, voire une place d'honneur aux interdépartementaux de cross.

Hélas, l'étudiant l'U.E.R.F.P.S. de Nancy est passé à travers ce jour-là. « Une grosse déception » dit-il avant d'ajouter « J'étais en période d'examen et quelque peu émoussé. La saison prochaine, je finirai en sorte, avec mon entraîneur, de moduler mon entraînement afin d'être en forme optimale plus tard dans la saison ».

Des propos qui démontrent toute la motivation qui habite Frédéric Trezciak alors qu'il repose actuellement à son domicile d'Esclimes-sur-Meuse. Plus question cette fois de prendre, comme en 87, un peu de recul avec l'athlétisme. « C'était une erreur » reconnaît-il aujourd'hui. « À m'a fait du temps pour revenir à mon meilleur niveau », d'autant que la saison suivante, une opération de l'appendice et venue contrarier sa préparation.

Pour l'heure, ses objectifs se situent sur la piste, à savoir améliorer ses records personnels sur 3.000 et

5.500 m. Pour cela, il comptera encore sur son atout maître : le finish.

« Je suis bien à Château »

S'il laisse l'impression d'être un gargon timide, Frédéric Trezciak se libère totalement dès l'instant qu'il évolue dans un environnement favorable.

« C'est le cas à Château où je me sens bien », dit-il, n'hésitant pas de préciser : « Mon entraîneur se donne du mal pour moi, j'ai envie de

lui apporter des satisfactions ».

Il faut se souvenir que « Fred » n'était pas très chaud pour venir à l'athlétisme, préférant le football. Au milieu du terrain, il faisait preuve d'un souffle remarquable. Une qualité qui allait se révéler déterminante au moment de faire un choix. Un problème à la hanche et... la détermination de Claude Dogny à l'entraîner allaient précipiter le mouvement, une décision que Frédéric ne regrette pas aujourd'hui.

Cadet, il a remporté les

départementaux F.F.A. ainsi que les régionaux U.F.O.L.E.P. de cross avant de confirmer en junior. Depuis, il a régulièrement participé aux interdépartementaux et aux championnats de France, enlevant le titre national U.F.O.L.E.P. en 86, « une bonne année » se souvient-il.

En octobre, celui qui se destine à devenir professeur d'éducation physique va retrouver Nancy où il tentera de concilier les études et le sport, avec le même bonheur, sinon plus. C'est tout le mal qu'on lui souhaite.

