

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1635>



8 heures de marche Etampes-sur-Marne 2023

- Le club - Histoire du club - Actualités 2023 -

Date de mise en ligne : lundi 11 décembre 2023

Copyright © ATHLETIC CLUB DE CHÂTEAU-THIERRY - Tous droits

réservés

8 heures de marche d'Etampes sur Marne le 26/11/2023 : Double Castel

Sous la gestion de **Jérémy Cys** (Président des amis de la marche) et membre de notre comité directeur, nos marcheurs de grand fond ont oeuvré durant toute une journée sur les routes d'Etampes sur Marne. L'objectif de la première épreuve, lancée au petit matin, étant de parcourir le plus de km possible durant 8 heures d'épreuve. La seconde épreuve proposée était un 10km.

Florian Letourneau est encore une fois sorti vainqueur et remporte ainsi l'édition 2023 (6e victoire d'affilée) avec 76 803 km au compteur. **Philippe Morel**, autre athlète de l'ACCT, complète le podium en obtenant une très belle deuxième place après 71 666 km parcourus. **Double remarquable pour nos athlètes !**



Une partie des marcheurs présents ce dimanche à Etampes-sur-Marne

Les autres Castels présents : VARAIN Cédric, MARECHAL Pascal, VINCENT Robert, MARTIN Thierr, DUCRUET Nadia et MAURICE Fabienne (Equipe : Les drôles de Dames), BORDIER Daniel et GUILLOT Mickaël.

Félicitation à tous pour vos performances individuelles ! (Qui pour certain était une première, notre entraîneur Thierry Martin en est la preuve, bravo à lui).

La marche de grand fond Castelle a de beaux jours devant elle !

Les résultats des 8 heures

Pl	Concurrent	Club	Distance	Temps	Vitesse	Categ
1	LETOURNEAU Florian	Ac Chateau Thierry	76 803	08 h 00 mn 00 s	9.600 km/h	M0H
2	MOREL Philippe	Ac Chateau Thierry	71 666	08 h 00 mn 00 s	8.958 km/h	M4H
9	VARAIN Cedric	Ac Chateau Thierry	66 063	08 h 00 mn 00 s	8.258 km/h	M1H

8 heures de marche Etampes-sur-Marne 2023

16	MARECHAL Pascal	Ac Chateau Thierry	63 430	08 h 00 mn 00 s	7.929 km/h	M5H
23	Less Droles de DAmes	DUCRUET N - MAURICE F - HAS E	59 914	08 h 00 mn 00 s	7.489 km/h	EQM
29	MARTIN Thierry	Ac Chateau Thierry	57 609	08 h 00 mn 00 s	7.201 km/h	M5H
30	VINCENT Robert	Ac Chateau Thierry	57 308	08 h 00 mn 00 s	7.164 km/h	M5H

Les résultats du 10 km

7	GUILLOT Mickael	Ac Chateau Thierry	01 h 17 mn 01 s	7.791 km/h	M3H
8	BORDIER Daniel	Ac Chateau Thierry	01 h 19 mn 57 s	7.505 km/h	M9H

[Les résultats complets](#)

Les photos arriveront prochainementâ€¦

Le mot de Thierry :

Le bonheur en questions.

Pour moi c'était une première, je partais dans l'inconnu, je connaissais la Marche bien entendu, mais que, comme accompagnateur et spectateur, je voulais savoir ce que recherchaient les marcheursâ€¦

Le dépassement de soi ? Du plaisir dans la souffrance ? Le défi de toujours aller plus loin et plus vite ?

Avant de prendre ma décision de prendre le départ je me posais ces questionsâ€¦

Pour ma part, je n'ai ressenti que du bonheur, j'ai dépassé les limites que je m'étais mis, je n'ai pas trop souffert et je suis allé plus loin et plus vite que je me croyais capableâ€¦j'ai vraiment passé un bon moment en faisant le maximumâ€¦

Domage qu'il n'y ai pas plus de spectateursâ€¦

Dernière questionâ€¦, peut on commencer une « carrière » à 60 ans ?â€¦

Merci à ceux qui m'ont aidé et qui m'ont soutenuâ€¦

Thierry