

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1447>



24 octobre : Préparation cross-country des poussins de l'ACCT / Diagonale des fous

- Le club - Histoire du club - Actualités 2021 -

Date de mise en ligne : dimanche 14 novembre 2021

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

doc4180|center>

Le mot de Thierry Dimanche un petit groupe (trop petit!) d'enfants est venu prendre un bon bol d'air sur le très beau parcours des **championnats de l'Aisne du 16 janvier prochain au Parc des Bruyères à Fère en Tardenois.**

Très motivés, les enfants ont fait un bon entrainement sur la terre, dans une très bonne ambiance. La fraîcheur nous a encouragé à bouger et on ne s'en est pas privé, nous avons « travaillé » le départ, repéré les difficultés du parcours ou encore les endroits plus propices à un peu de récupération puis le sprint final. Nous avons profité aussi du beau soleil, du paysage, du calme qui règne sur le parc pour faire un peu plus connaissance se fut un bon moment.

Nos prochains rendez vous :

- le 6 novembre, pour les **foulées de Nogentel**, course sur route pour tous : [Inscrivez vous directement sur le site du club.Cliquez ICI](#)
- Le 21 novembre, les **championnats de l'Aisne à Soissons pour les enfants de 2011, 2010,2009 et 2008.**
- Le 05 décembre le retour de la **course de Noël à Château Thierry.**

Ces trois rendez vous sont pour le plus GRAND NOMBRE.

Suivront les championnats de 2022 en janvier le 16 à Fère en Tardenois.

Un grand MERCI à Céline qui fait de très bons débuts et bien évidemment à Fabien et Stéphane une belle équipe.

Thierry.



Diagonale des fous du 21 au 24 octobre 2021

Le master Patrice Iseli , nouvellement licencié à l'ACCT a été jusqu'au bout des 160km de traversée de l'île de la Réunion, et des 9377m de dénivelé positif.

Il est finisher en 53h48.

Il faut vraiment un très gros mental pour aller au bout d'une telle épreuve.

Bravo Patrice !!!