

<http://ac-chateau-thierry.com/spip.php?article1270>



**6 juin 2019 : Laurine
Housseaux championne
régionale ESF du 3000m
steeple / 8 juin 2019 Paris
Alsace**

Date de mise en ligne : jeudi 6 juin 2019

- Le club - Histoire du club - Actualités 2019 -

Copyright © AC CHATEAU-THIERRY - Tous droits réservés

Championnats régionaux du 3000m steeple le 6 juin 2019 à Villeneuve d'Ascq



Laurine Housseaux Championne régionale

Mercredi 6 juin, 2 courageux castels Laurine Housseaux et le coach Joel Langlois ont bravé les conditions météorologiques particulièrement difficiles pour participer en soirée aux championnats régionaux du 3000 steeple féminin.

Vu les circonstances , c'est avec un chrono très convenable de 11'39"44 que Laurine Housseaux s'est adjugé le titre de championne régionale espoire du 3000m steeple sous les yeux de son coach Joel Langlois satisfait de cette performance. Bravo Laurine ! Ce long et fatigant déplacement n'a pas été vain pour nos 2 castels

Paris-Alsace 2019 : Mickael Guillot au bout de l'aventure



Emotions pour Mickaël Guillot : l'arrivée avec son équipe à Ribeauvillé.

Mickaël Guillot a vécu un moment intense en bouclant en 36h52'01" la Nocéenne (course annexe de 227,2 km avec du relief) lors de sa première participation à Paris - Alsace le samedi 8 juin 2019. Lui qui n'avait fait jusqu'alors qu'un 24 heures. Mickaël pense déjà à l'an prochain, et peut-être sur une distance plus longue!.. Pour Florian Letourneau, l'épreuve s'est compliquée. Souffrant au niveau des genoux, il a malheureusement été contraint à l'abandon après avoir parcouru 226km. Bravo à ces courageux marcheurs de grand fond !!!