



Tous en jeux 2024!

20
TERRE
DE JEUX
24


La Communauté d'Agglomération et
L'Athlétic Club de Château-Thierry vous
proposent de participer au :

5km des Fables 

COLOR RUN 5k

Vendredi 24 mai 2024

Citélium

 Centre d'activités de la Z.I de la Moiserie
02400 Château-Thierry



SPORT SANTE



Le **5km des Fables** et la **Color Run 5k** sont des événements sportifs qui s'inscrivent dans le cadre du développement du club autour de la thématique sport/santé

SPORT SANTE



Elle vise à rapprocher les coureurs dans une ambiance festive et **promouvoir le sport** dans l'agglomération Castelle. Seule obligation : un certificat médical de « non contre-indication à la course à pied en compétition » et/ou un questionnaire médical pour le **5km des Fables**. Distance chronométrée.

COLOR RUN 5K

Cette course est **accessible au plus grand nombre** : amis, étudiants, collaborateurs d'une même entreprise, famille, licenciés ou non. Il n'est absolument pas nécessaire d'être un sportif accompli.



COLOR RUN 5K

- ❖ Le parcours se compose de deux boucles de 2,5 km, **non chronométrée**, qu'il est possible de réaliser en courant ou en marchant.
- ❖ Dans un moment ludique de sport ou la notion de performance a disparu avec le plaisir de participer pour tous, et quel que soit le niveau.
- ❖ Les participants sont invités à venir vêtus de couleurs fluo, dans la joie et la bonne humeur pour vivre une expérience sportive inoubliable
- ❖ Les participants seront équipés d'un dossard Décathlon.

La Color Run 5K est ouvertes à toutes et tous

Mineurs avoir 14 ans né(e) en 2010 le jour de l'épreuve. (Autorisation parentale OBLIGATOIRE)

➤ PAS DE CERTIFICAT MEDICAL

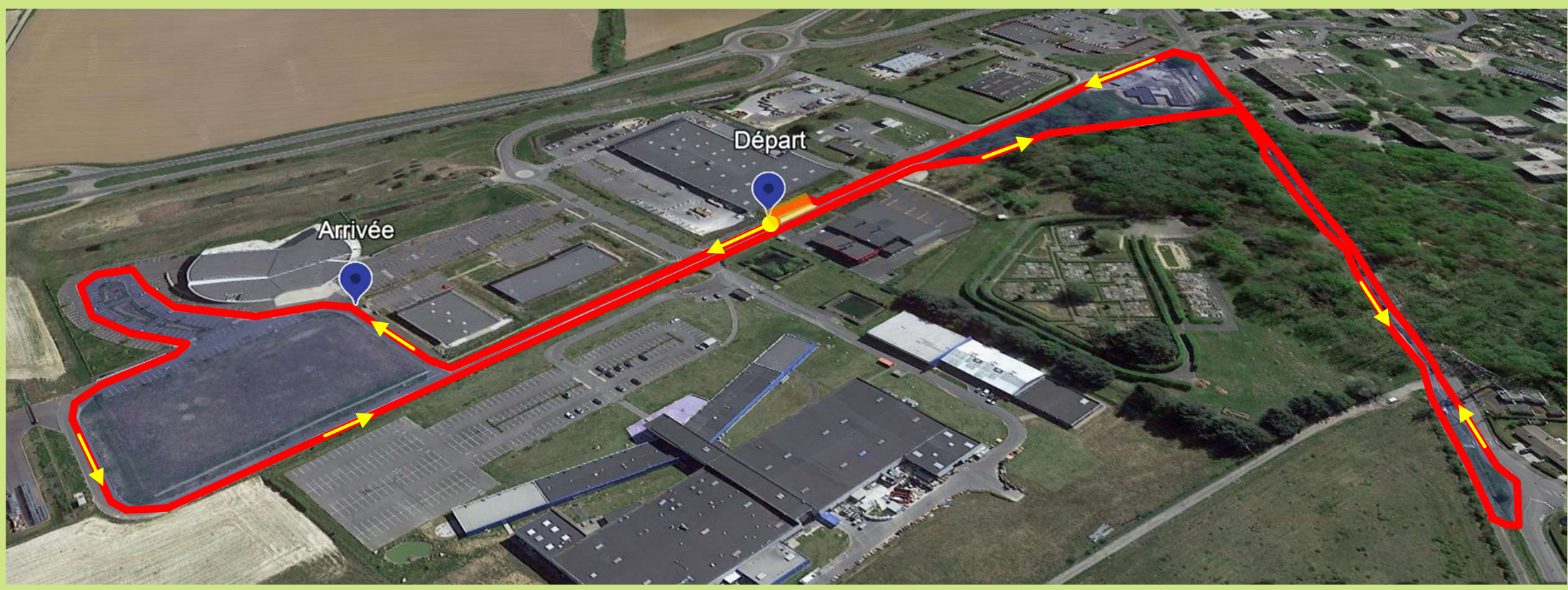
Au programme : Couleurs, festivités, plaisir et amusement !

LIEU



- ▶ La Z.I de la Moiserie « le CITELIUM », de par ses infrastructures et sa localisation, est le lieu le plus adapté pour ce projet : expositions, stands, gestion des flux de participants de toutes les courses...

PARCOURS





ECHAUFFEMENT

- **Un échauffement musical** en groupe est prévu dans un espace dédié devant le parc du Citélium par Magalie LEGROS et l'équipe du « Body Fitness »
- Venez participer à une séance d'essai gratuite au « Body Fitness » et tentez de gagner une carte d'abonnement de 10 entrées à la piscine et une entrée pour deux personnes à l'espace Bien-être...



INFORMATIONS PRATIQUES

- Venez profiter dès 18h00 des animations et des activités au sein du village et récupérer votre pack pour la COLOR RUN (retrait possible jusqu'à 19h00).
- Parking : Possibilité de vous garer à la Z.I.de la Moiserie (Métropolis, Entrepôt de Bricolage, Netto) ou au Palais des rencontres.

Courses Jeunes

Départ : 18h15 relais Eveil
Athlé à partir de 6 ans

Départ : 18h30 le1000m

Tarif : 2 euros

5 km des Fables Chronométrées FFA « Classement »

Départ : 19h00

Distance : 5KM= 2B x 2,5km

Tarif : 5 euros

COLOR RUN 5K

« sans classement »

Départ : 19h30

Distance : 5KM = 2B x 2,5km

Temps limité : 1h15

Tarif : 5 euros

Informations supplémentaires auprès de www.carct.fr ou www.ac-chateau-thierry.com

INFORMATIONS PRATIQUES



Vous pouvez réserver ce service par téléphone ou sur place à :

- ▶ Planet'Récré au 03.23.71.96.23 ou planetrecre@gmail.com

Sous réserve des places disponibles.

Vous souhaitez participer au 5km des Fables ou à la COLOR RUN?

- Vous pouvez confier votre ou vos enfants à partir de 6 ans à Planet'Récré sur présentation de votre dossard.
- Une convention est mise en place avec l'équipe pour que vous puissiez courir avec l'esprit tranquille.
- Les enfants en garderie sont libres de jouer avec les autres enfants et ils peuvent à tout moment retrouver leur animatrice désignée qui leur donnera à boire, gardera leurs affaires, et leur fera au besoin un petit câlin !
- Il sera demandé votre numéro de dossard, une pièce d'identité et un numéro de téléphone auquel vous joindre.

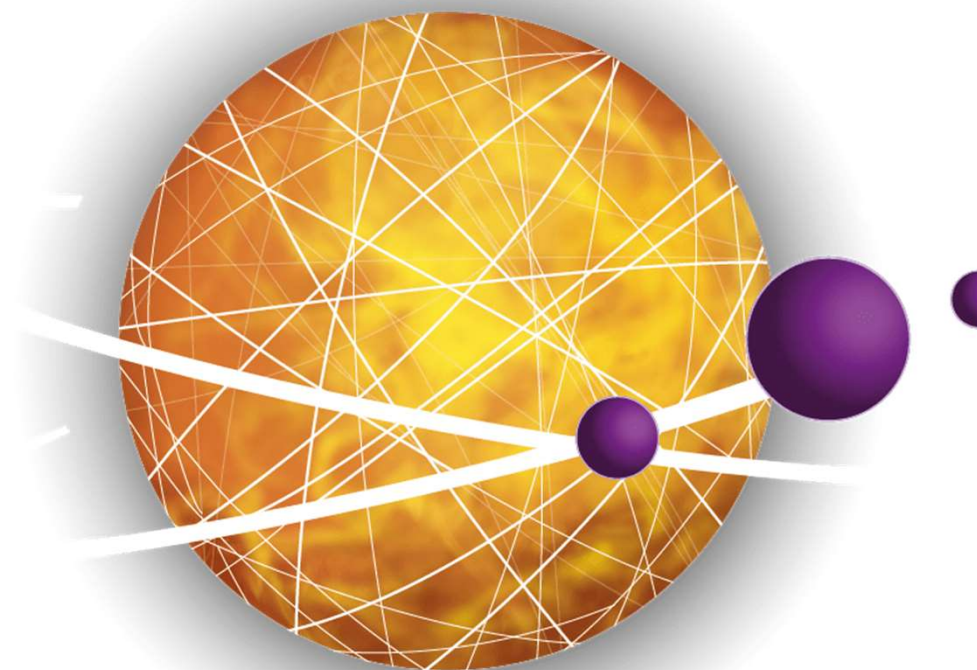
METROPOLIS BOWLING LASER vous propose de terminer votre soirée autour d'un cocktail **offert** sur présentation de votre dossard

De participer aux activités :

- Bowling
- Laser Blade
- Escape game
- Jeux d'arcade

- Passez de bons moments entre amis, famille, collègues...

Restauration près du Métropolis : Food Truck



BOWLING - LASER®

TOUS EN JEUX 2024!

