

Course organisée par l'Athlétic Club de Château-Thierry
avec le concours de la mairie de Courboin
Marche organisée par et au profit de l'AFD02

Mairie
de
Courboin



Plan du parcours



Course nature

Marche nature AFD02

La Montbazinoise

Samedi 6 juillet 2019

à 14h00 à Courboin

Course et Marche
nature de Courboin



Samedi 6 juillet 2019

La Montbazinoise

- 10 km100 (les AS)
- 3 km200 (populaire)
- Courses jeunes
- Marche (au profit de l'AFD02 et de la recherche contre le diabète)

Organisée par l'Athlétic Club de Château-Thierry

www.ac-chateau-thierry.com

LA MONTBAZINOISE

Samedi 6 juillet 2019

Horaires	Courses ouvertes à tous licenciés UFOLEP, FFA, et non licenciés (avec certificat médical sauf course 3bis)		Distance	Inscriptions
14h00	Marche Nature	C.J.S.E.V (sans chrono, sans classement)	Durée 2h30	2 € (*)
15h00	Course n°1	Ecole Athlé (2010 - 2012)	800m (2PB)	Gratuites
		Poussin(e)s (2008-2009)		
15h10	Course n°2	Benjamins(es) (2006-2007)	1.600m (4PB)	Gratuites
15h30	Course n°3	Minimes G et F (2004-2005)	3km200 (1MB)	Gratuites
		Cadettes (2002-2003)		
	Course n°3 bis	Populaire M.C. J.S.E.V		5 €
16h15	Course n°4	Cadets (2002-2003)	10km100 (1GB)	Gratuites
		Course des AS - C.J.S.E.V		5 €
17H45		REMISE DES PRIX		

ORGANISATION



Athlétic Club de Château-Thierry

INSCRIPTIONS

Gratuites pour les catégories EA-PO-BE-MI-CA,
5€ pour les catégories JU-ES-SE-VE

Majoration de 3€ si inscription sur place

(*) (2€ minimum reversé à AFD02)

Ne pas jeter sur la voie publique – IPNS

Courses ouvertes à tous licenciés
UFOLEP.FFA, FFTRI, non licenciés

IMPORTANT / Non licenciés

Vous devez fournir lors de l'inscription

**un certificat médical de moins d'un an
d'aptitude à la course à pied en compétition**
(sauf course 3bis)

**La course n°3 bis est une épreuve populaire
ouverte à tous à partir de minimes (inclus)
sans certificat médical. sans dossard, sans classement.**

RETRAIT DES DOSSARDS A PARTIR DE 14h00

Inscription en ligne sur <http://ac-chateau-thierry.com>

Ou par courrier (avant le 04 juillet) à Patrice Pigal
11 rue des Pentes de Montbazin 02330 COURBOIN
tel : 06.85.40.00.74

Départ Marche Nature AFD02 à 14h00

Départ de la course n°1 à 15h00

Ravitaillement sur parcours et à l'arrivée

Remise des récompenses 17h45

Résultats sur <http://ac-chateau-thierry.com>



Au cours de l'après-midi : action de prévention au diabète
Questionnaire pour les personnes présentes sur le thème :
" Diabète, évaluez vos risques ".
Soit 8 questions nécessitant deux minutes d'attention pour les réponses.
Ce test est recommandé par la Haute Autorité de la Santé.