



COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DE L' AISNE

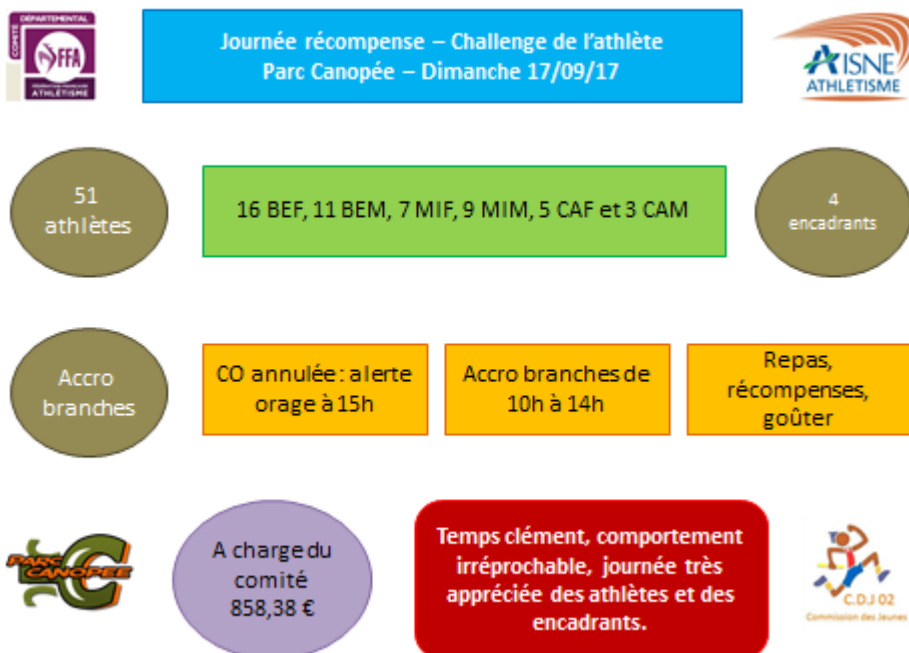
Compte rendu de la Commission Des Jeunes du 13 octobre 2017

Présents : Eric BOUCHET, Fleur BOUCHEZ, Delphine COCHEFERT, Christine KONCZ, Christiane GALHAUT, Sylvie LEDOUX, Maryse THIEBAUT.

Excusés : Jean-François AUBRY, Sylvie DA FONSECA, Jean-François DELEAU.

Début de la réunion à 20h45

I – Bilan de la journée récompenses du 17 septembre (Delphine)



II – Retour sur les remarques faites lors de la CDJ du 19 juin 2017

1) Journée jeunes

→ Concours longueur spécifique pour les ½ fondeurs.

Retour du comité : faire proposition

Proposition : séparer fiches ½ fond du reste (logica). La CSO va réfléchir pour inclure dans les horaires « longueur ½ fond ».

2) Finale du triathlon

→ Faire quotas comme en gymnase.

Retour du comité : Pas de quota au niveau des qualifiés mais il faut au moins participer à une journée.

3) Journée et finale poussins

→ Binôme juge et jeune juge

Retour du comité : Pas gérable.

Proposition : Rappeler au moment de l'inscription des juges de penser à s'occuper des jeunes juges.

4) Balle et anneau

→ Proposition

Retour du comité : Les clubs ont reçu en dotation des javelots pour les poussins.

Proposition : Test cette année du lancer de javelot. Juger à l'impact et non à la façon dont arrive le javelot.

5) Engagement en ligne

→ Engagement en ligne pour les compétitions jeunes

Retour du comité : Approuvé. Possibilité d'en engager 3 sur place (oublis) le jour même.

Proposition : Les membres de la CDJ vont réfléchir et sonder les clubs.

III – Calendrier des compétitions hivernales

18/11 : 1^{ère} journée gymnase BE/MI à Soissons et St Quentin

25/11 : 2^{ème} journée gymnase BE/MI à Château-Thierry et Tergnier

02/12 : Finale gymnase à Belleu

16/12 : Kid's EA/PO à Laon et Tergnier

06-07/01 : Départementaux salle à Reims

14/01 : Départementaux cross à Soissons

20/01 : Kid's EA/PO à Laon et Soissons

10/02/18 : Kid's EA/PO à Hirson et Belleu

17/03 : Triathlon PO à Château-Thierry

La répartition des clubs a été validée.

Concernant la répartition pour les kid's, celle-ci est faite de manière géographique sur les sites les plus proches des sections locales. Les kid's étant des animations et non des compétitions, elles se déroulent par section locale et non par entente.

IV – Répartition des kid's (Jean-François)

1^{ère} journée : 16 décembre 2017

Lieux	Clubs	Ateliers EA	Ateliers Poussins
Laon	FCL, ACCT, CAB, CRACS, ACVC, ACBP, CSCVH	Relais sprint/haies « navette » Saut de grenouille Saut à la corde Lancer sur cible	Relais sprint/haies « épingle » Saut à la corde Saut en croix Lancer sur cible Lancer en rotation
Tergnier	ESCT, CAF, SSQ, ASGG, UAC	Relais marche/course	Relais marche/course

2^{ème} journée : 20 janvier 2018

Lieux	Clubs	Ateliers EA	Ateliers Poussins
Laon	FCL, CAF, CSCVH, SSQ, ASGG, ACBP	Course sur échelle de vitesse Triple-saut banalisé Saut en croix Lancer à genoux	Relais slalom vitesse/haies Course sur échelle de vitesse Saut à la corde Saut de grenouille Lancer pousse-pousse grenouille (fiche en annexe)
Soissons	CRACS, CAB, ACCT, ACVC, UAC, ESCT	Relais F1	Relais F1

3^{ème} journée : 10 février 2018

Lieux	Clubs	Ateliers EA	Ateliers Poussins
Hirson	CSCVH, CAF, SSQ, ASGG, FCL, ACBP	Relais sprint/haies « navette » Saut de grenouille Saut en croix Lancer sur cible	Relais sprint/haies « épingle » Saut de grenouille Saut en croix Lancer sur cible Lancer arrière médecine-ball
Belleu	CRACS, CAB, ACCT, ACVC, UAC, ESCT	Relais F1	Relais F1

V – Stage demi-fond

Date : Jeudi 28 décembre 2017

Lieu : Soissons

Lieu du repas : en réflexion

Horaires : 9h45-16h30

Modalités de sélection : Etre parmi l'un des critères suivants :

- les 10 meilleurs de l'Aisne aux championnats de l'Aisne
- les 20 meilleurs aux régionaux
- les 30 meilleurs aux pré-France
- les 3 meilleurs poussins 2 des départementaux de cross 2017
- 2 représentants par club

VI – Matches interdépartementaux (Christiane et Delphine)

Nous avons appris samedi 15 octobre 2017 que le match interdépartemental cadets/juniors/espoirs initialement prévu le samedi 17 mars 2018 n'aura finalement pas lieu.

Le match benjamins/minimes aura lieu le dimanche 11 février 2018 à Nogent sur Oise.

Les modalités sont les suivantes :

- Modalités de sélection : bilan de la saison estivale 2016/2017 et de la saison hivernale 2017/2018.
- Date d'arrêt des sélections : le 06/01/18 au soir des championnats de l'Aisne en salle à Reims.

Précisions :

- Un envoi par mail concernant les athlètes sélectionnés sera fait à chaque club.
- Les athlètes recevront une convocation individuelle par mail.
- L'objectif est de sélectionner un maximum d'athlètes (éviter à un athlète de « doubler » deux épreuves sauf si le suivant est trop loin au bilan).
- Les clubs pourront proposer des athlètes sur les épreuves où il reste des places à prendre.
- Prévoir 4 remplaçants par épreuve, sachant qu'au fil des retours, certains deviendront titulaires. Le jour de la compétition, chaque équipe peut faire participer 2 remplaçants.

VII – Informations et questions diverses

1) Il est dommage que certains organisateurs des courses hors stade ne soient pas en conformité avec la charte concernant les plus jeunes.

2) Pass Athlé (Christine)

→ Une après-midi sera organisée le samedi 9 décembre 2017 à Cuffies de 13h30 à 17h30. Une présentation théorique sera faite suivie d'une démonstration pratique effectuée par les jeunes des 2AS.

3) Toutes les compétitions jeunes débiteront à 14h30.

4) Infos de la trésorière Maryse Thiébaud.

La trésorerie du Comité doit s'adapter à la baisse des subventions.

Plusieurs pistes d'économies sont en cours de réflexion, celles concernant la CDJ sont les suivantes :

a. Journée récompenses

→ Plus de vacation aux encadrants, remboursement d'une voiture par club.

b. Matches interdépartementaux

→ Remboursement d'une voiture pour 5 athlètes/juges.

Est-il nécessaire de donner un maillot à chaque match ?

c. Stages

→ Remboursement d'une voiture par entraîneur pour les stages.

Ces propositions seront étudiées lors de la prochaine réunion du comité.

La prochaine CDJ aura lieu le vendredi 30 mars 2018 à Gauchy.

Fin de la réunion à 22h50

Fleur BOUCHEZ
Responsable de la CDJ 02



CM

Projeter

#20

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : déclencher le lancer à partir des jambes pour lancer loin.

LE POUSSE-POUSSE
GRENOUILLE

SITUATION

MATÉRIEL :

3 médecine-balls (1 kg), 3 tapis de dimensions 1 m x 50 cm, des tracés au sol matérialisant les zones de chute des projectiles, fiche de performance de la rencontre.

DESCRPTIF :

L'enfant se place en position semi-fléchie, la médecine-ball est tenu à 2 mains au niveau de la poitrine (les pouces touchent la poitrine). Il enchaîne successivement 2 bonds en position semi-fléchie et lance. Chaque enfant réalise 3 lancers consécutifs.

ENFANT

BUT :

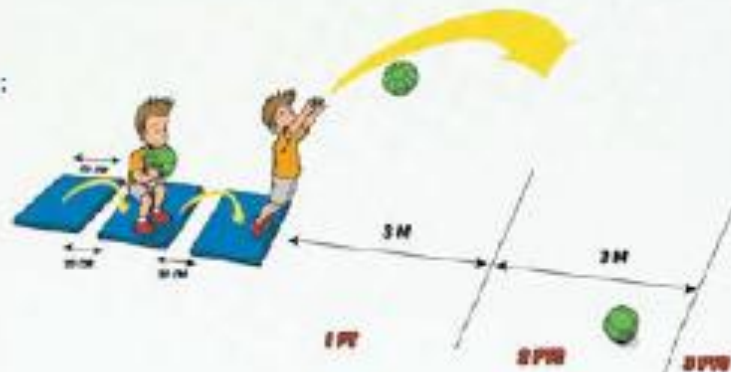
Je lance le plus loin possible.

CRITÈRES DE RÉALISATION :

- je rebondis sur les tapis en restant en position semi-fléchie ;
- au dernier rebond, je lance la médecine-ball (initier le lancer à partir de l'extension des jambes).

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

- je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte ;
- durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.



CONSTRUCTION DE LA NOTION DE PERFORMANCE

PERFORMANCE : la zone-cible que j'atteins.

MESURE DE LA PERFORMANCE : les points obtenus.

RÉSULTAT : chaque enfant retient son meilleur score ;

à la fin de toutes les séries, ceux-ci sont additionnés pour donner le résultat de l'équipe.

ADAPTATION AUX BESOINS SPÉCIFIQUES

Éléments obligés : lancer de médecine-balls ;
distances entre ceux-ci ; position et consignes de lancer.