

### Certificat médical

Conformément aux **articles L.231-2 et L.231-2-2 du Code du Sport**, **les personnes majeures** qui demandent une licence compétition doivent produire : un certificat médical daté de moins d'un an d'absence de contre-indication à la pratique du sport, ou de l'Athlétisme, en compétition.

Dans le cas d'un **renouvellement de licence** par une **personne majeure**, la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication peut n'être exigée que tous les trois ans.

Pour cela, le licencié doit attester avoir répondu « non » à l'ensemble des questions du questionnaire de santé prévu à l'article D.231-1-4 du Code du Sport. Le contenu de ce questionnaire est reproduit en Annexe.

Le licencié atteste avoir rempli le questionnaire de santé soit en le remplissant en ligne, sur son espace personnel, soit en retournant au Club une version papier du questionnaire de santé

Pour les **personnes mineures**, en vue de l'obtention ou du renouvellement de la licence ou en vue de l'inscription à une compétition sportive visée à l'article L. 231-2-1, le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports.

« Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois ».

### Les différentes licences

Licence Athlé Découverte	Ecole d'athlétisme	Jeux de motricité Découverte des différentes disciplines	Eveil athlétique
		Approche ludique multidisciplinaire	Poussins
Licence Athlé Compétition	Apprentissage des techniques d'Athlé	Découverte des disciplines	Benjamin
		Approche multidisciplinaires et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Minimes
	Athlé Performance	Entraînement, début de spécialisation	Cadets
		Compétition individuelles et collectives	
		Entraînement, spécialisation	
		Compétition individuelles et collectives	Junior à Vétérans
Licence Athlé Encadrement	Dirigeants, Entraîneurs, Officiels	Elle permet d'exercer des responsabilités officielles au sein d'un club, et/ou de postuler à un poste de responsabilité départemental, régional ou national. La production d'un certificat médical n'est pas exigée. Le licencié encadrement ne peut en aucun cas, pratiquer l'Athlétisme (entraînements, compétitions)	Minimes à Vétérans

### Compétitions

La participation aux compétitions (pour les licenciés compétition, ou les licenciés découverte (poussins)) est indispensable à la valorisation du club et à la prise en compte de l'investissement de son encadrement.

Participer aux épreuves par équipe, c'est aussi permettre aux autres athlètes de réussir le meilleur résultat collectif possible. **Il est donc très souhaitable** de respecter les participations qui seront demandées par les entraîneurs au cours de la saison sportive .

**IMPORTANT** : tout athlète participant à une épreuve, obtient en fonction de la performance qu'il réalise, un niveau de classement (suivant un barème fédéral) et selon ce niveau, un certain nombre de points sont attribués au club.

Tous les athlètes doivent être conscients de l'importance de ces points pour le club et doivent s'efforcer de se « classer ».

Le classement du club dépend non seulement de la valeur de la performance, mais aussi de la participation de tous les athlètes.

Pour que les points soient comptabilisés, l'athlète doit réaliser 2 fois une performance de même niveau .

### Maillot du club

Le port du maillot du club est obligatoire pour toutes les compétitions officielles.

## Tarif des licences

Type de licence	Catégories 2021-2022	Année de naissance	Cotisation annuelle
Athlé Découverte	Eveils Athlétiques	2015 – 2014	110 € (1)
	Poussin(es)	2013 - 2012	110 € (1)
Athlétisme de compétition	Benjamin(es)	2011 - 2010	110 € (1)
	Minimes	2009 - 2008	110 € (1)
	Cadets	2007 - 2006	110 € (1)
	Juniors	2005 – 2004	110 € (1)
	Espoirs	2003 - 2002 - 2001	120 €
	Séniors	2000 à 1989	120 €
	Masters	1988 et avant	120 €
Encadrement: entraîneurs et comité directeur			Gratuit
Encadrement : Officiels			gratuit si 4 jurys dans la saison

<b>(1) Pass'Sport</b>	Remise de 50 € par enfant âgé de 6 à 18 ans bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire
Tarif familial	Remise de 20% sur une deuxième adhésion « jeunes » au sein de la même famille*
	Remise de 30% sur une troisième adhésion « jeunes » au sein de la même famille*

\* jusqu'à junior compris.

## Détail des catégories d'âge.

**ATTENTION :** A partir de cette année, le changement de catégorie d'âge intervient le 1er septembre 2022

### Catégories d'âge de la saison 2022-2023

Catégories	Code	Année de naissance
Eveils Athlétiques	EA	2015 – 2014
Poussin(es)	PO	2013 - 2012
Benjamin(es)	BE	2011 - 2010
Minimes	MI	2009 - 2008
Cadets	CA	2007 - 2006
Juniors	JU	2005 – 2004
Espoirs	ES	2003 - 2002 - 2001
Séniors	SE	2000 à 1989
Masters	VE	1988 et avant

## Planning des entrainements.

### PLANNING DES ENTRAINEMENTS DE L'ACCT SAISON 2022-2023

Catégorie / Entraîneur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Eveils Athle (2015-2014) /</b> Nadia Ducruet Patrick Maurice		18h00 à 19h00	17h00 à 18h00				
<b>Poussins (2013-2012) /</b> Thierry Martin Céline Fabianski Stéphane Darbonville Fabien Causse		18h00 à 19h15			18h00 à 19h15		
<b>Benjamins (2011-2010) / (*)</b> Joel Langlois		18h30 à 20h00		18h30 à 20h00			
<b>Minimes (2009-2008) / (*)</b> José Bastos		18h30 à 20h00		18h30 à 20h00			
<b>Cadets (2007-2006) (*)</b> <b>Juniors (2005-2004) (*)</b> <b>Espoirs (2003-2001) (*)</b> <b>Seniors (2000-1989) (*)</b> <b>Masters (1988 et avant) / (*)</b> Joel Langlois		18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	18h30 à 20h30		
<b>Marche Nordique /</b> Edouard Routier						Matin	
<p><b>(*) A partir de la catégorie benjamin, Joel Langlois et José Bastos seront assistés pour les spécialités par les entraîneurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>§ Sandra Cornu</li> <li>§ Jean-Luc Héris (haies , perche)</li> <li>§ Christian Petit (longueur, triple saut )</li> </ul>							

**Il est rappelé que les athlètes doivent se conformer aux créneaux horaires d'entrainement définis ci-dessus et ne seront pas acceptés hors des créneaux établis par catégorie d'âge..**

**Certificat médical**

**Pris en application des articles L.231-2 et L.231-3 du code du sport**

(licences Athlé Compétition, Athlé Découverte)

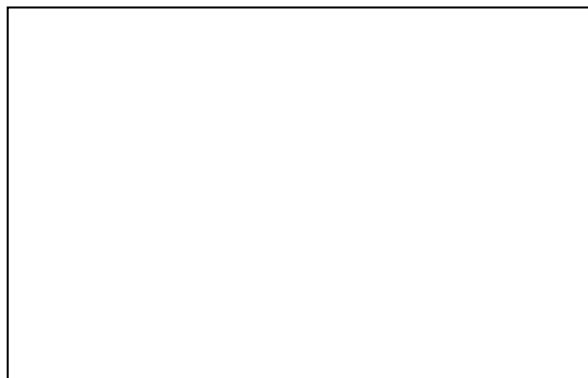
Je soussigné, Docteur \_\_\_\_\_

Demeurant à \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour M. / Mme / Melle \_\_\_\_\_

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



Cachet et signature du médecin

**[Annexe 2]**  
**RENOUVELLEMENT DE LICENCE**  
**QUESTIONNAIRE DE SANTE " QS-SPORT "**

Ce questionnaire de santé, **destiné aux personnes majeures**, permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Au minimum, la présentation d'un certificat médical sera exigée tous les trois ans.

**002024**  
**AC CHÂTEAU-THIERRY**



**N° Licence :** . . . . . **Date de naissance :** . . / . . / . . . .

**NOM :** . . . . . **PRENOM :** . . . . . **Sexe :** Homme  Femme

DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS:

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée?
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise?
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)?
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance?
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin?
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)?

A ce jour:

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois?
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé?
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive?
- 10) Je refuse de répondre au questionnaire et je présenterai un nouveau certificat médical.

NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Je déclare répondre NON à chaque question et je serai éventuellement dispensé de la présentation d'un nouveau Certificat médical

Je déclare répondre OUI à au moins l'une des questions et je devrai présenter un nouveau certificat médical

Je refuse de répondre à ces questions, et je devrai présenter un nouveau certificat médical

«**Si vous avez répondu NON à toutes les questions** : «Pas de certificat médical à fournir, sous certaines conditions .  
Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

«**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions**, ou si vous refusez de répondre : «Certificat médical à fournir.  
Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.»

Dans certaines situations particulières il n'est pas non plus possible d'utiliser l'ancien certificat médical et un nouveau certificat médical datant de moins de 6 mois devra être fourni:

**Date et signature du Licencié :**

## [Annexe 3]

# QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

002024 AC CHÂTEAU-THIERRY

N° Licence : . . . . . Date de naissance : . . / . . / . . . . .



NOM : . . . . . PRENOM : . . . . . Sexe : Homme  Femme

### Depuis l'année dernière

- Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?
- As-tu été opéré (e) ?
- As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?
- As-tu beaucoup maigri ou grossi ?
- As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?
- As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?
- As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?
- As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?
- As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?
- As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?
- As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?
- As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

### Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

- Te sens-tu très fatigué (e) ?
- As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?
- Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?
- Te sens-tu triste ou inquiet ?
- Pleures-tu plus souvent ?
- Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

### Aujourd'hui

- Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?
- Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?
- Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

### Questions à faire remplir par tes parents

- Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?
- Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?
- Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?  
(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2, 3, 4, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)

NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du responsable légal du licencié.

- Je déclare répondre NON à chaque question et je serai éventuellement dispensé de la présentation d'un nouveau certificat médical
- Je déclare répondre OUI à au moins l'une des questions et je devrai présenter un nouveau certificat médical

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, ou si vous refusez de répondre :**

«Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.»

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

«Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.»

**Date et signature (des parents ou du représentant légal) :**